



# びすてむ通信

VOL.70  
2010年6月号



## 3度目の地獄...

いつもびすてむ通信を読ん  
でくれている方なら、題名を  
見てピンッと来たかもしれま  
せん。そうです、再び50km  
という長い道のりを歩いたの  
です。実は昨年、社員全員  
で50kmを歩こうとしたので  
すが、宮崎君は消防の関係  
で参加できませんでした。と  
いう事で、再度挑戦となった  
わけです。でも、正直に言う  
と、もう50kmなんていう距離  
は歩きたくありません。だ  
って50kmって言ったら、  
岡崎から名古屋よりも長い  
距離ですよ！車で行くのも  
ちょっと面倒だな...と思っ  
てしまうのに、それよりも長い  
距離を歩かないといけないな  
んで...。想像しただけでも嫌  
になっちゃいますね(笑)話し  
がそれてしまいました...。実  
は、いつもなら毎日数kmは  
歩いて練習をしていたので  
すが、今回は全く練習ができ  
ませんでした。過去2回も歩  
いているからいいかな...とい  
う気持ちと、忙しくて、中々早

く家に帰ることができなかつ  
たからです。そんな状態で望  
んだ当日。20kmぐらいから  
足の裏に違和感を感じまし  
た。見てみると靴ズレが足全  
体に広がっていました。歩  
くたびに激痛が襲います。練  
習をしなかったツゲがこんな  
形でまわってきました。30km  
ともなると、足はフラフラ、  
暑さでイライラもピークに達  
してきました。足の痛みも麻  
痺をするぐらい苦しかったです。  
実は先代も一緒に歩いて  
いたのですが、先代も練習  
をしなかったみたいで、その  
結果、足がつって立って  
なくなっていました。先代  
はしばらく安静にしてから歩  
く事にしました。私と宮崎君  
チームは、先に歩く事にしま  
した。過去2回の経験から、  
今回は作戦がありました。そ  
れは何か何でもペースを守  
ることです。今までは苦しく  
なると、途中で休んだり、ち  
ょっと座ったりしていました。  
すると途端に疲労が襲ってき



もうすぐ夏です！  
え？もう夏が来ちゃうの？  
まだ心の準備が...

す。そうすると苦しさが倍に  
なります。ですから今回は1  
時間に5kmというペースを  
ずっと守ってきました。その  
結果、今まで12時間かかっ  
ていたのが、なんと9時間で  
ゴールすることができました。  
あまりにも早くゴールす  
ることができたので、のんび  
り銭湯に行く事もできました。  
今回の一番の思い出は  
ゴール直前に、宮崎君とした  
熱い握手かな。今まで色々  
な人と握手してきましたが、  
あれほど感動的な握手は無  
かったです。あ、もちろん先  
代も無事にゴールしました  
よ！休憩してから猛スピード  
で追い上げたそうです。今年  
もみんな揃ってゴールでき  
て、良かったです。



## 喜んでしまいました！のコーナー！

今回は自慢話です。上の50  
kmウォークの際、社員さん  
が全員応援に来てくれたん  
です。その日が出勤日だっ  
た人はスタート直後の朝早く  
に碧南まで駆けつけてくれた  
人や、苦しい30km地点で応  
援に来てくれたり、栄養ドリ  
ンクを持ってきてくれた人も  
いました。誰かが率先して応  
援に行こう！と言った訳でも  
なく、各自が自主的に応援  
に来てくれました。中部ビジ  
ネスって誰かが苦しい時に

自然と手を差し伸べて上げ  
られる、そんな人達が集ま  
った会社なんだと思います。だ  
からこそお客様に真剣にな  
れるのだと思います。今回の  
50kmウォークもスギ製菓(え  
びせん家族)さんが企画、  
運営してくれました。たくさ  
んの社員さんが毎日社業が  
終わってから打ち合わせをし  
ていたようです。また、当日  
も事故のないように、色々な  
ポイントで見守ってくれまし  
た。日差しの強い日だったの

ですがずっと立って応援もし  
てくれました。そんなたくさ  
んの人達の力があって、この5  
0kmウォークは成り立ってい  
まるのです。本当に心から感  
謝いたします。ただ苦しいだ  
けではなく、そんな感謝の気  
持ちは得られる50kmウォ  
ークに皆さんも参加しませんか  
？参加したい人は一声かけ  
ていただければ、手配します  
よ！私はたぶん、もう参加し  
ないと思いますが...(笑)

## みんなの ひとり言

事務をしている稲垣さん  
がDVDを貸してくれまし  
た。韓国ドラマの「チ  
ヤングムの誓」です。毎  
回、1時間の話しなので  
すが、全54話と長く、年  
末年始のほとんどの時間  
をこのドラマを見るのに費  
やした気がします(笑)  
そんな話しをお客様とし  
ていたら、他にも面白い  
のがたくさんあるよ！と  
紹介してもらいました。  
やはり女性には韓国ドラ  
マは絶大な人気があるよ  
うです。ここで韓国ドラ  
マを見るポイントです。  
韓国ドラマは展開が速い  
ので、1話ごとの後半に話  
しが急展開することも多  
いです。そのため休憩を  
したい時は1話の真ん中  
ぐらいでDVDを止めてお  
くほうが無難です。さも  
なくば、次の展開が気  
になって、気になって、夜  
も眠れなくなっちゃいま  
すよ！

## 今月の 格言！

なりたと思った自分に  
なるには、遅すぎることはない  
(ジョージ・エリオット)

人生を変えようと思えば、いつ  
でもスタートできると思いま  
す。大切な事は、心の底から  
自分を信じ、努力し続ける事  
だと思っています。私も今日から  
ダイエットするぞ〜〜!!