



悪夢再び ～50kmウォーク～

3月に50km歩きました。その結果はびすてむ通信でも報告させていただいた通りです。あんな辛い思いを2度としたくない…そう思っていたのに、その夢は早くも打ち破られました。なんと5月に社員全員で50kmを歩こうという事になったのです。結局、宮崎君は消防でどうしても抜けられず不参加、パートさんも不参加となりましたが、多くの社員さんが参加しました。そして、もちろん私も…。今回のコースは音羽蒲郡インターから碧南まででした。相変わらず、車で行くことすらためらってしまう距離なのに、そこを歩こう！というのですから、たまったものではありません…。しかも今回は忙しすぎて、練習を一切していません…。こんな状況で完歩することができるのか、すごく不安でした。イヤだな～なんて思っている、すぐに月日は流れ、もう当日です。天気予報では降水確率80%

とっていました。ま・まさか雨の中を歩くの…？なんて不安はスタートして1時間で消えました。はい、予想通り土砂降りです…。雨で服は重くなるし、視界は悪いし、車が通るたびに泥水がかかるし…。あ～止める理由なんて考え出したらキリがありません。それでも1歩、1歩踏みしめてゴールを目指しました。今回は社長と前田さんと3人でゴールまで目指しました。お互い歩くペースは違うはずなのに、助け合い、声を掛け合い歩きました。途中サプライズでジュニアさんの奥さんも駆けつけてくれました。どこを歩くのか、何時ごろ通過するのかを全く報告もしていなかったのに、自分で考えて、走り回って応援に来てくれたそうです。さすが、ジュニアさんの奥さんですね！そんなこんなで皆さんからたくさん応援と、パワーをもらって12時間後に無事にゴールすることができま



した。一生分歩いた気がするの、もう参加したくないですね…(笑)とところで、鈴木さんや磯村さんはどうしたのでしょうか…。実は二人はすごいペースで歩いてとっくにゴールをしていたのです。私達より3時間近く早くゴールして、時間があつたので銭湯に行っていたそうです。それを聞いて「私達若い人間のほうが、やっぱり弱いな～」と感じました。そういえば私のお婆さんも自転車1つでどこまでも行ってしまいます。もう少し私達も見習わないといけないな～なんて感じました。何はともあれ、無事に全員ゴールできてよかったです。やっぱり達成感は最高でした！



喜んでしまいましたのコーナー！

今回は50kmウォークつながりで、こちらのコーナーもその時のお礼です。

今回の50kmウォークはスギ製菓さんという企業が企画、実行してくれています。毎年開催をしていますので興味のある方は、弊社の担当者にお申し付けください。毎年5月に開催しています！そのスギ製菓さんも社員全員で参加者をサポートしてくれていました。途中で迷わないように交差点ごとに立って

いてくれたり、炊き出しの用意、休憩所でのマッサージ、チェックポイントでは大きな拍手と声援…。本当に至れり尽くせりで、サポートしてくれていました。歩くのは大変ですが、実はそれを企画する側は、多くの時間を準備に費やし、当日も怪我や事故のないように注意しなければならず、相当大変だったと思います。それなのに全員笑顔で参加者を励ましている姿を拝見して、とってもうれし

く思いました。私も辛いときこそ笑顔で接することができる人間になりたいな～なんて感じました。最後まで私達を見守ってくれて、本当にありがとうございました。おせんべいを買う時は「えびせん家族」で買います！（笑）

みんなのひとり言

6月からジュニアさんの奥さんも中部ビジネスに入社されました。早速インタビューです。

Q辛いことはありますか

A覚えることが多くて毎日大変です。商品も文房具ってこんなにあつたんだ～とビックリしています。

Qうれしいことはありますか？

A御年配の方の来店が多いので、一緒に商品を選んであげて、「ありがとね」と言われると、すごくうれしいです。

Q休日は何をしていますか？

A一日中休んでいます。疲れがなかなかとれなくて…。慣れるまでもう少し時間がかかりそうですね(笑)

今月の格言！

好きなものが多いと

元気になるんです。

(斉藤 孝)

私も好きなものが多いです。

だから幸せなのかな～。

言葉も「ありがとう」とか

「うれしい！」という言葉を

なるべく使うようにしています

それだけでもだいぶ変わります