



びすてむ通信

VOL.54
2009年2月号



初めての経験

先日風邪をひきました。朝からボーっとするな...と感じていました。車を運転していても、集中できません。次第に頭が熱くて熱くて仕方がなくなりました。これはヤバイかも...と思い、最低限の仕事を片付け早退をさせていただきました。たぶん38は超えているだろうな...そんな予想が的中し、熱は38.5でした。初めて38以上の熱をだしました...。こんなに辛いんだ...。なんてことを実感いたしました。でも、いつまでも仕事を休むわけにはいきません！半休をもらったのは水曜日です。まだ木曜日も金曜日もあります。これはたくさん寝て、早く治さないと...そう思い帰ってすぐに寝ました。(私は病院や薬が好きではありません。人間の自然治癒力を信じているので...。だからこういうときは寝るのが一番！)しかし、こういうときに限って、携帯にたくさん着信が入ってきます。2時か

ら7時までに着信が17件...。気になって、気になって、ゆっくり寝ていられません。この5時間で着信17件も初めての体験でした。それでも7時以降は電話も鳴らずゆっくり寝ました。たくさん汗をかいて、水分をたくさんとって、加湿器を振るパワーにして寝ること12時間。木曜日の朝にはだいぶよくなったのですが、それでもまだ頭痛が痛かったので、さらに半休をいただきました。そして昼から出勤する時に、これは初めてではないかもしれませんが、大人になって初めてマスクをしました。マスクなんて給食当番のときしかしたことがありません。それ以来、初めてマスクをしました。しかし最近のマスクはすごいですね～。鼻のところにワイヤーが入っていたり、立体構造になっていたり、しかも1枚あたり10円ぐらい...。マスクってこんなに安いんだ～とこれまたビックリでした。風邪をひ



暑かったり、寒かったり
変な天候ですね...。
地球大丈夫？

いたことでたくさんの初体験をさせていただきました。色々体験をさせてもらったのですが、やっぱり健康が一番ですね。そして、今まで大きな風邪一つひかずに大きくなれたことに感謝しました。皆さんも風邪やインフルエンザには気をつけてくださいね。あ、そっか。私ってインフルエンザにもかかったことがない...。でもインフルエンザはさらに苦しいって聞くので、インフルエンザは体験したくないかな...(笑)

みんなのひとり言

今月はジュニアさんから一言いただきました。最近忙しくて、のんびりする時間がありませんでした。そんな中、やっと少し休みが出来たので夫婦で映画に行きました。そのあと、その施設にあるお風呂に入ってガラ～とした1日を過ごしました。(どこに行ったかはもうわかりますよね...。そうです安城のコナ...真ん中は丸ですよ。ではありませんよ...笑)たったそれだけですが、とても幸せでした。幸せって意外と近くにあるもんだな～と感じました。1,000円ちょっとで味わえる幸せ...。僕ってなんて安上がりなんだ...と少し悲しくもなりました。



喜んでしまいました！のコーナー！

最近、はまっているテレビ番組があります。それは日曜日の夜11:30～やっている「ワンステップ」という番組です。簡単に内容を説明すると若者数人が困っている人を助けるといった番組です。先日は電気屋さんがない島に大学生5人が行って、壊れたものを修理するとか、みかん農園の収穫のお手伝いをするとか、お年寄りの1人暮らしの家に行って大掃除をする...そんな内容です。まず

驚いたのが、こんなにたくさんの若者が困った人のためにがんばろう！としていることです。また最近の若者はあまり感情が無いように感じていたのですが、おばあちゃんに感謝され一緒に泣いている人や、仕事をやり終えた後の清々しさをうれしそうに話す人...。そんな光景が多く見られます。な～んだ、やっぱりみんな同じなんだな...。そう感じました。ただ、日常生活だと感謝されたり、人の

ために苦労したり、最後まで何かをやり遂げたりする機会がないので、感情を表現する場所がなかったんだ...そう感じました。この番組を見ていると私も、もっと人の役に立ちたい！という衝動にかられます。だから好きなんです！これからもがんばって若者なんかには負けないぞ～

今月の格言！

私は過去を振り返らない

今のことだけ考えている

(クルム伊達公子)

先日伊達さんの密着テレビをみました。どうしてももう一度テニスをやろうと思ったのか、何を考えて、コートに立つのかというのをやっていました。私もあんな風になりたいな。