



ほんの少し

びすてむでは、段ボールが
すごくたくさん出ます。数週
間も放っておいたら、あっ
という間に車がパンパンになっ
てしまう位の量です。それを
いつも社長が捨てに行ってい
くれているのですが、先日、こ
んな話をしてくれました。「今
日さ、いつものように段ボー
ルを無料で引き取ってくれる
コンテナの所に行ってきたん
だ。そしたら回収業者のおじ
いさんと一緒になって、色々
と話しながら、一緒に収集車
に詰め込んだんだ。いつ
もは段ボールがバラバラに
ならない様に縛っていたんだ
けど、そのおじいちゃんが紐
を切ってから収集車に載せ
ていたんだ。聞いてみると、
紐はない方がありがたいか
な…って言ってたから、今度
から縛らないように捨てな
きゃね。良かれと思ってやっ
ていたけど、話してみないと
わからないもんだね。」なん
て話してくれました。また、社
長はいつも無料で引き取っ

てくれるお礼に、他の段ボー
ルもおじいちゃんと一緒に片
付けていたそうです。すると
中には段ボールを畳まずに
そのまま捨てている人や、発
砲スチロールが入った
まま捨てている人もいまし
た。おじいちゃん一つひと
つ段ボール箱から出して、別
の袋に入れて片付けていた
そうです。それを見て社長は
ひどく心が痛んだそうです。
最近では、自分さえよけれ
ば…そんな光景を見る事が
本当に多くなったな…と言っ
ていました。無料で回収して
くれるだけでもありがたいの
に、それに乗じて、ルールを
守らなかつたり、余計な物ま
で捨てるなんて、本当に悲し
いですね。びすてむでは毎
月 1回、町内のゴミ拾いを
しています。私もそれに参加
しているのですが、毎月拾っ
ていても、多くのゴミが出
てきます。各々が、ほんの少
しだけ気を付けたり、努力す
るだけで、もっともっと素敵



社会になると思うのにな〜っ
て思っています。愚痴ば
かり言っても何も解決で
きないので、目の前の事を
一つひとつやっていくしか
ないですね！社長もおじい
ちゃんと話しながら、片付け
のお手伝いができて喜んで
いました。いつもありがとう
ございます！って言ったら
スゴク喜んでくれたと話し
てくれました。私の周りは、
こんな人たちに囲まれて
いて幸せだなと感じた日
でした。

みんなの ひとり言

夜、寝ている時に足が
つりました。通常だと
「ふくらはぎ」をつる
事が多いと思いますが
今回つった場所は「す
ね」。「ふくらはぎ」
がつった場合は足を延
ばすとか解決策は知っ
ていたのですが、「す
ね」がつった場合はど
うするのが正解かわ
からず、10分位苦し
みました。しかも「す
ね」をつるとメチャク
チャ痛いんです…。涙
が出る位痛いんです。
夜中に足がつって目
が覚めるのって、本
当につらいです。皆
さんは「すね」をつ
った事はありますか？
あと、解決方法を
知っていたら教え
てください。切実な
悩みです…。



喜んでいただけました！のコーナー

びすてむでは、お店で熱帯
魚を飼っています。先日、店
頭にみえたお客様がそれ
を見て「熱帯魚好きなん
ですか？」と聞かれました。
「はい。かわいいですよ
ね。」と答えると、「うち
で飼っている熱帯魚が
増えすぎてしまって、少
しもらっていただくこと
は可能ですか？」と聞か
れました。水槽にもまだ
余裕がありそうでした
ので「ありがとうございます
です。喜んでいただき
ます！」とお答えさせて
いただ

きました。数日後、その
お客様が熱帯魚をたく
さん持ってきてくれま
した。水や水温に慣
らすためにしばらく別
で育てて、数日後に
大きな水槽に入れて
あげました。うまく
馴染めるか心配で
したが、嬉しそうに
ビュンビュン泳いで
くれました。お客様
も増えすぎて困って
いましたし、魚たち
もお友達が増えて嬉
しそうでした。生き
物を飼うって本当
に難しいですよ。増
えすぎても管理が
できな

てしまうし、ちゃんと
面倒を見てあげないと
死んでしまうし…。
でも毎朝、この熱帯
魚たちに餌をあげる
のがとってもうれ
しいので、みんな長
生きしてほしいな。
最近では赤ちゃん
も産まれて、小さ
い体で一生懸命泳
いでる姿を見ると、
すごく癒されます。
皆さんはどんな事
で癒されたりして
いますか？

今月の 格言！

今日という日は、残りの
人生の最初の日である

(チャールズ・デードリッヒ)

先日、先輩が心筋梗塞で
なくなっていました。

まだ若かったのに…。

毎日を大切に生きなきゃ…

って改めて思いました。