



## スーパー銭湯

先日、スーパー銭湯に行きました。やっぱり大きなお風呂は気持ちいいですね！特に今は、サウナブームという事もあってか、お客さんもたくさんいました。体を洗って、最初はどのお風呂に入ろうかな…と悩んでいると、ジェットバスが出るダイエット風呂というのがありました。ダイエット風呂は1人しか入れず、先客もいたので、とりあえずシンプルな大きなお風呂に入りました。のんびり湯船に浸かってポーっと過ごしました。そろそろダイエット風呂があいたかな…って見てみると、まださっきの人が入っていました。じゃあ、次は少しのぼせてきたので、露天風呂にしました。外の空気に触れながら、半身浴を楽しみました。やっぱり気持ちがいい～～！テンションも上がってきたところで、次はサウナにしました。実は私はサウナが苦手なんです。体の暑さより、熱い空気で呼吸

が苦しくなっちゃって、長い時間入れたことがありません。でも昨今のサウナブームになんだか自分も乗っかりたくなって入ってみました。頑張ってる頑張ってる10分…。私の限界はそこまででした(笑)急いで冷水のシャワーを浴びて、また露天風呂で体を冷やしていました。世間でよく言われる「ととのう」までの道のりは、私には相当遠いです。2度目に入る勇氣は持ち合わせていませんでした(-\_-)そろそろダイエット風呂もあいたかな？って見てみると、さっきの人がまだ入っていました。じゃあ、次は最近肩こりがひどいから、電気風呂にしようと思いましたが、ご年配の方が一人入っていました。邪魔をしないようにそーっと入りました。そーっと入ったのに、電気のビリビリがすごくて、足がビヨンって伸びてしまいました(笑)先に入っていたご年配の方が出られたので、私も



奥に座る事にしました。しかーし、この電気風呂、奥に行けば行くほど電気が強くて、体が拒絶反応をおこして先に進めません。先ほどのご年配の方は平気な顔をして入っていたのに、その壁に近寄る事さえできません。恐るべし年の功…。などと思いながら、結局電気風呂の中腹で居座る事にしました。なんだかで銭湯に来てから1時間半位経ったので、最後にダイエット風呂入って帰ろうと思ったのですが、最初の方がまだ入っていました。う～ん、恐るべしダイエット風呂の魅力…。そんなに効果があるのか…?! 結局諦めて、そのまま帰る事にしました。でも気持ち良かったな～。今度こそダイエット風呂に入ろう(笑)

## みんなのひとり言

この間社長が「昨日の夜中にスネがつってさ～。メチャクチャ痛くて死ぬかと思った」と言っていました。アキレス腱がつるのはよく聞きますが、スネをつった人なんて聞いたことがありません。すると社長が続けて「普通に足がつった時って足を延ばして、親指を手間に引っ張ったりすると直るじゃん。でもスネがつった時の対処法がわからないから、ヤバイ…ってなっても痛いのを治せないんだよ。しかもスネがつるとメチャクチャ痛いんだよ」と話してくれました。そうなんだ…。でもスネをつる人なんて、社長以外いせんから…(笑)



## 喜んでいただけました！のコーナー

先日、お客様からラミネーターの修理を依頼されました。見てみると、ラミネートフィルムがグルグルに巻き付いていました。どうやったらこんなにグルグルに巻き付くんだろう…と、笑ってしまうくらいにグルグルでした(笑)電話でメーカーさんに修理ができるかを聞いたところ、古くて修理も難しいかも…という返事でした。困っていると社長が「じゃあ、どうせ直せないなら、壊しちゃう覚悟で修理し

てみるか」と言って分解してくれる事になりました。長い時間、格闘しながら少しずつ巻き付いたフィルムをはがしていきました。2時間近くかかって「これで一度やってみよう！」となりました。運命の瞬間です。フィルムを差し込んでみると…おー！ちゃんとできてる!!すごい！無事に直りました。そのラミネーターはまあまあ高い機械だったので、買いなおしてもらおうと、結構なお値段になってしまいま

す。だから心配していたのですが、無事にお返しすることができました。お客様も、もしかしたら直せないかも…と感じていたらしく、すごく喜んでいただけました。なんでもやってみるものですね！さすが中部ビジネスです(笑)

## 今月の格言！

感謝は高潔な

魂の証である

(イソップ)

私は感謝して生きたい。

人は一人だけでは生きていけない。すべての物や人に感謝してこれからも生きていきたいな～