



スーパー銭湯

先日、スーパー銭湯に行きました。やっぱり大きなお風呂は気持ちいいですね！特に今は、サウナブームという事もあってか、お客さんもたくさんいました。体を洗って、最初はどのお風呂に入ろうかな…と悩んでいると、ジェットバスが出るダイエット風呂というのがありました。ダイエット風呂は1人しか入れず、先客もいたので、とりあえずシンプルな大きなお風呂に入りました。のんびり湯船に浸かってポーっと過ごしました。そろそろダイエット風呂があいたかな…って見てみると、まださっきの人が入っていました。じゃあ、次は少しのぼせてきたので、露天風呂にしました。外の空気に触れながら、半身浴を楽しみました。やっぱり気持ちがいい～～！テンションも上がってきたところで、次はサウナにしました。実は私はサウナが苦手なんです。体の暑さより、熱い空気で呼吸

が苦しくなっちゃって、長い時間入れたことがありません。でも昨今のサウナブームになんだか自分も乗っかりたくなって入ってみました。頑張ってる頑張ってる10分…。私の限界はそこまででした(笑)急いで冷水のシャワーを浴びて、また露天風呂で体を冷やしていました。世間でよく言われる「ととのう」までの道のりは、私には相当遠いです。2度目に入る勇氣は持ち合わせていませんでした(-_-)そろそろダイエット風呂もあいたかな？って見てみると、さっきの人がまだ入っていました。じゃあ、次は最近肩こりがひどいから、電気風呂にしようと思いましたが、ご年配の方が一人入っていました。邪魔をしないようにそーっと入りました。そーっと入ったのに、電気のビリビリがすごくて、足がビヨンって伸びてしまいました(笑)先に入っていたご年配の方が出られたので、私も



奥に座る事にしました。しかーし、この電気風呂、奥に行けば行くほど電気が強くて、体が拒絶反応をおこして先に進めません。先ほどのご年配の方は平気な顔をして入っていたのに、その壁に近寄る事さえできません。恐るべし年の功…。などと思いながら、結局電気風呂の中腹で居座る事にしました。なんだかねで銭湯に来てから1時間半位経ったので、最後にダイエット風呂入って帰ろうと思ったのですが、最初の方がまだ入っていました。う～ん、恐るべしダイエット風呂の魅力…。そんなに効果があるのか…?! 結局諦めて、そのまま帰る事にしました。でも気持ち良かったな～。今度こそダイエット風呂に入ろう(笑)



喜んでいただけました！のコーナー

先日、お客様からラミネーターの修理を依頼されました。見てみると、ラミネートフィルムがグルグルに巻き付いていました。どうやったらこんなにグルグルに巻き付くんだろう…と、笑ってしまうくらいにグルグルでした(笑)電話でメーカーさんに修理ができるかを聞いたところ、古くて修理も難しいかも…という返事でした。困っていると社長が「じゃあ、どうせ直せないなら、壊しちゃう覚悟で修理し

てみるか」と言って分解してくれる事になりました。長い時間、格闘しながら少しずつ巻き付いたフィルムをはがしていききました。2時間近くかかって「これで一度やってみよう！」となりました。運命の瞬間です。フィルムを差し込んでみると…おー！ちゃんとできてる!!すごい！無事に直りました。そのラミネーターはまあまあ高い機械だったので、買いなおしてもらおうと、結構なお値段になってしまいま

す。だから心配していたのですが、無事にお返しすることができました。お客様も、もしかしたら直せないかも…と感じていたらしく、すごく喜んでいただけました。なんでもやってみるものですね！さすが中部ビジネスです(笑)

みんなのひとり言

この間社長が「昨日の夜中にスネがつってさ～。メチャクチャ痛くて死ぬかと思った」と言っていました。アキレス腱がつるのはよく聞きますが、スネをつった人なんて聞いたことがありません。すると社長が続けて「普通に足がつった時って足を延ばして、親指を手間に引っ張ったりすると直るじゃん。でもスネがつった時の対処法がわからないから、ヤバイ…ってなっても痛いのを治せないんだよ。しかもスネがつるとメチャクチャ痛いんだよ」と話してくれました。そうなんだ…。でもスネをつる人なんて、社長以外いせんから…(笑)

今月の格言！

感謝は高潔な
魂の証である

(イソップ)

私は感謝して生きたい。
人は一人だけでは生きていけない。すべての物や人に感謝してこれからも生きていきたいな～