



## チャレンジ！

私はよく料理を作りますが、基本的には冷蔵庫の中のもので作る！って事にこだわっています(笑)先日、100円で購入したアルミ鍋付のきつね鍋焼きうどんがあったので、それに少しとろみをつけて、白出汁も追加して卵とじきつねうどんにしてみました。これがかなり美味しく大満足！食べ終わった後の汁も美味しかったので、このままシンクに流してしまうのはもったいないと思い、翌日、その残った汁で雑炊にしました。これがまた美味しい！我ながら天才的な美味しさでした(笑)あとは、お土産でもらった貝のキムチ和えの残りに醤油とみりんを加えて、カリカリに焼いた鶏モモ肉にあえてピリ辛風のテリヤキにしたり、カレーのジャガイモがなかったら、サツマイモで代用したりと、とにかく今ある材料に、ちょっとアレンジしています。もちろん、成功ばかりではありません。

「う～ん、これはなしだな…」って事もありますが、でもコレとコレを組み合わせたら美味しいかも…って想像する事が大切なんだと思います。今まで通り…とか、レシピ通り…っていうのもアリなのかもしれませんが、今ある材料を最大限にいかす！って事を大切にしています。野菜だって、お肉だって、一所懸命育ててくれた人がいるし、命を無駄にしたくないので。こんな風にチャレンジする事で、もしかしたら新しい発見もあるかもしれません。これって、色々な事にも当てはまると思います。仕事もプライベートも、今までと同じやり方では、前に進んでかいないと思うのです。考えて、行動してみて、成功したら喜び、失敗したら原因を考える。これが大切なんだと思います。今ある環境の中で、できる事を最大限やってみる！この気持ちこれから大切にしていきたいな～って感じまし



た。ちなみに…これも美味しかった！レシピは…トマト煮込みハンバーグにニンジンとサツマイモを入れて、一緒に煮込んでみたのですが、サツマイモが甘くてとっても美味しかったです！あとは、茶わん蒸しにうどんを入れると立派なメイン料理に早変わりします！(笑)うちではもう、普通の茶わん蒸しは作らなくて、毎回うどんを入れちゃいます！(笑)今月はなんだか料理番組みたいになってしまいましたね(笑)あと貧乏アピールをしてしまった気がするのは、私だけでしょうか…(笑)また皆さんのアレンジ方法も教えてください！

## みんなのひとり言

先日、仕事を終えてみんな帰ろうとした際に廣田さんが「車の鍵がない」って言いだしました。ポケットにもない…。車に見に行ったけど、その付近にも落ちてない…。何度も色々な所を探したけど出てこない…。と、りあえず、身の周りをもう一度探してみよう！って社長が提案したら…なんと机の引き出しの中から出てきました！なんでこんな所に入れたんだ…って本人も言っていました。「それはこっちのセリフだー」ってみんながツッコんでいました。相変わらず、廣田さんは不思議な人です(笑)



## 喜んでいただけました！のコーナー

先日の夕方、会社の裏で近所のご年配の方が転んでしまい、立てなくなっていました。それを見た社長がみんなを呼んで、対処していました。寒い時期だったので、体温が下がらないように毛布を用意する者、転んだ方の氏名や痛い箇所を聴く者や頭を打っているといけないので、頭の下にクッションをひく者など、手分けして対応しました。当初は自力で歩いて帰ると言っていたのですが

立ち上がるのも難しそうなので、救急車を呼ぶことにしました。近所の方でしたので、奥様も駆けつけて、救急車が来るまでに、手を握ったり声をかけて、励ましていました。その後、救急車が到着したので、あとはお任せすることにしました。後日、奥様が見えて、大腿骨骨折だったと教えてくれました。どうりで立つのも痛かったはずですが、でも、こういう時に、その人の人間性や会社の雰囲気って

よくわかるな～って感じました。中部ビジネスの人たちはそれぞれが考えて、じゃあ僕はこれをやりますね！って感じでパツパツと動く姿を見て、さすがだな～って感じました。怪我も順調に回復しているみたいで、私たちも安心しました。お体を大切にしてくださいね！

## 今月の格言！

人から愛されない者は  
人を愛しえない

(ラヴァーター)

まずは自分が愛されるようにならなくちゃダメですね。

自分が周りから愛される存在になって、同じだけ周りを愛せるようになりたいです