



健康って素晴らしい！

数年前から、定期的に歯痛に襲われていました。どれ位痛いかというと、寝れないくらい痛いんです…。もちろん歯医者にも通いました。でも不思議なんです。歯医者の先生が何度も聞きます。「痛いのは本当にこの歯？」と…。私が何で同じ事を何度も聞くのか不思議がっていると「この歯には神経が通っていないから、痛いはずがないんだけどな…」と教えてくれました。確かに…。小学生の頃、虫歯が悪化して、1本だけ神経を抜いた記憶があります。先生が「レントゲンを見てやっぱり、神経はちゃんと切れているんだよな…」と教えてくれました。な、なぜ…？こんなにも歯が痛いのに…。とにかく先生が治療をしてくれました。でも、やっぱりすぐには痛みが取れません。とりあえず抗生物質とロキソニンを数日飲んで過ごしました。すると、いつの間にか、痛みも和らぎまし

た。でもまた数か月経つと激痛が襲います。今回も同じ歯です。そんな事を数年繰り返していたら、あることに気付きました。歯が痛くなるのは冬になる前や、冬の時期です。しかも歯が痛くなる前に風邪をひいているって事です。歯医者の先生も「もしかしたら原因は別にあるんじゃないか？」って事になりました。そこで耳鼻科に行ってみると新たな事実が発覚しました。それは副鼻腔炎だったのです。副鼻腔炎とは昔の名前で蓄膿症と言われた病気です。鼻の奥の空洞に膿が溜まってしまう病気です。そして驚きの事実がわかりました。虫歯が原因で副鼻腔炎にもなるって言う事！つまり、歯の神経と副鼻腔炎は繋がっている事もあるって言う事です。私が考えた説はこうです。歯の神経は切つてあるものの、歯茎側の神経が変な風に伸びて、鼻の空洞に達してしまつた。そこ

に副鼻腔炎で膿が溜まると神経を刺激して、脳は歯が痛い！って刺激を出すんだと。この説にたどり着くまでに数年かかってしまいました。長い戦いでした…何度も寝れない夜を過ごしました。やっと原因がわかって一安心…。って思っていたら、今年も激痛が襲ってきました！今度は原因がわかっているので、対処方法を間違えないぞ！なんて余裕でいたら失敗しました。抗生物質を飲むタイミングが遅くて、悪化。なんと抗生物質が効くまでに数日かかるという事実を知らなかったのが、2日も寝れない日を過ごしました…。皆さんも健康第一です。どこも痛くないって、本当に幸せなことです！

みんなのひとり言

最近、Windowsのアップデートのせいで、パソコンが起動しなくなるトラブルが続出しています。みんなも毎日大慌てです。電話のお問い合わせもすごく多いです。なんか、強制的にアップデートしてパソコンを壊しちゃうなんて、恐ろしい話です。誰かマイクロソフトさんを訴えてくれませんか(笑)っていつもみんなが言っています。今って、どんな職種でも、どんな規模でもパソコンがないと仕事にならないですもんね…。すごい時代ですね～



喜んでしまいました!のコーナー!

先日、お客様が団子をたくさん買ってきてくれました。このお客様は以前から、お店で色々買ってくれるおばあちゃんなんです。先日、うちの会社の横で事故を起こしてしまった際に、相手の方との話し合いや、警察との仲介、その間の車の置き場所として駐車場を貸してあげるなど、社長が色々手伝ってあげたそうです。社長は、このおばあちゃんが、いつもお店に買いに来てくれる人だっ

て知らずに対処していたみたいです。そのおばあちゃんが、またお店に買い物に来てくれたんです。その時にお土産として買ってきてくれたんです。その時に色々話してくれました。もう免許は返納して、車には乗ってないそうです。元々次の誕生日で返納するつもりだったのですが、今回の事故で誰かを傷つけてしまう前に運転をやめたそうです。岡崎だと、まだまだ公共交通機関が発達し

ていないので、車なしでの生活は大変だと思います。でも誰かを傷つけない…って言うおばあちゃんの優しさがすごくうれしかったです。しかもいつも文房具を買ってくれるのに、お団子まで頂いてしまつて、本当にありがとうございました。すごくうれしかったです。

今月の格言!

いつもあなたらしく
ありなさい

(マリリンモンロー)

自分らしくいるって、とっても大切ですね。なかなか常に自分を出すのって、すごく難しい気がします…。私も今年のテーマにしようかな