



## リレーマラソン

12月15日に岡崎リレーマラソンというのがありました。ハーフマラソンの距離(約21km)を1人1.5kmでタスキをつないで走るというものです。登録は2名~10名の中で登録できます。ん??2名~10名??10名だとしても1.5km×10=15kmにしかなりません。そうです。必然的に4人は2周走る事になるのです。2名で参加した場合は一人で10kmも走らなくてははいけません。前置きが長くなりました。そうです!このリレーマラソンに出場したんです(笑)私は走るのが大嫌いです。そしてスゴク苦手です。運動の中で走るのが一番苦手なんです。そんな私が出場しました。なぜって??答えは単純!友達に誘われて、断れなかったからです(笑)しかも…気が付けば私が2周走る担当になっていました!!それが決まってから、本当に憂鬱でした。2019年、最大に憂鬱でした(笑)でも、イヤだ!!

とって、逃げる私ではありません。やらなくちゃいけない!!ならベストを尽くすだけです。出場が決まった2週間前からちゃんと練習しました。(ほぼ…)毎日家の近所を2km走りました。最初の頃は何度も歩いてしまいましたが、大会近くの頃にはだいぶ走れるようになりました。この練習の間、島根県への旅行もあったのですが、旅行先でもちゃんと練習しました。でも、練習の時に、一度も完走できないまま、当日になってしまいました。そんな状態だったので、当日はスゴク気が重かったです。ちゃんと次の人にタスキが渡せるかな~。ちゃんと完走できるかな~。そんな不安がいっぱいでした。なんて思っていたら、あっという間に私の番になってしまいました。走っている時は苦しくて仕方がなかったです。小さな登り坂もあり、何度も歩いちゃおうか…って思いました。でも



一生懸命走りました。最後の500m位はグラウンドを走る事になっていたの、そこで友達がたくさん声をかけてくれて励ましてくれました。もうダメだ…そう思っていたのに、声をかけてもらえると、なんだか勇気がわいてきて、無事にゴールすることが出来ました。うれしかった~。今まで練習の時は一度も完走できなかったのに、本番で完走できた事。そしてタイムも今までで一番速く走れた事。そんなうれしい事がたくさんありました。やっぱりイヤな事から逃げずに頑張ったよかったです。そして励ましてくれた友達にすごく感謝しました。調子に乗って、また来年も出ちゃおうかな~(笑)

## みんなのひとり言

先日、社内で「マル秘」が消えない事件がありました。何かというと印刷したもののすべてに「マル秘」がついてしまうというものでした。全然「マル秘」じゃない物までこの印がついてきてしまい、何でだろう…って考えていたら、答えは単純!印刷する時になぜか「マル秘」にチェックが入っていただけでした!!(笑)原因がわかって一安心だったのですが、なぜ急にこんな所にチェックが入ったのか、不思議でした!!(笑)



## 喜んでいただけました!のコーナー!

先日、東山動物園に行きました。すご~く久しぶりだったので、ワクワクしていました。しかも最近の東山動物園にはイケメンゴリラのシャバーニや「あ~!!」って声を出すケイジ君など人気者もたくさんいるので余計に楽しみでした。早速、園内を回っていると場内アナウンスが流れました。どうやら女の子が迷子になってしまったようです。ふ~ん、大変だな…なんて思っていたら、目の前に女の子

が一人でポツンと立っていました。しかも先ほどのアナウンスと同じ服装…。どう見てもこの子が迷子の子でした。早速、声をかけてみると今まで一人で我慢していた糸が切れたのか、大声で泣き始めてしまいました。近くの係の人に声をかけて、お母さんに連絡をもらい、その間女の子に話しかけていました。でも寂しさが爆発しちゃったのか、全然会話にならないほど、ずっと泣いていまし

た。しばらくすると係の人が「お母さんと連絡ができたので、もう大丈夫。すぐに来られるよ!」と声をかけてくれました。心配だったのですが係の人が「後はお任せください」というので、その場を離れました。無事にお母さんに会えてるといいな~って思いました。余談ですがケイジ君の「あ~~~~~!!」も無事に聞けましたよ!(笑)しかも3回も…(笑)

## 今月の格言!

進まざる者は必ず退き  
退かざる者は必ず進む

(福沢不吉)

とにかく突き進む

これができる人は強いです!

私もすぐに諦めちゃうので、

毎日反省ばかりです。

2020年はとにかく突き進んで

みようかな~