



健康が一番

その瞬間は突然来ました。いつもと変わらない朝。会社に行くための準備を淡々と進めていました。ある程度準備も出来て、最終工程である靴下を履こうとしたその瞬間…。ぎっくり腰になりました!!経験者の皆さんはおわかり頂けるとおもいます。声も出ないし、動く事さえできない…。ただその場にスローモーションのようにユックリとうずくまる事しかできません。5分経っても回復する気配はありません…。ヤバい…。出勤時間が迫ってくる…。しかしこの状況を乗り切る方法はありませんでした。ただただ闇雲に時間だけが過ぎていきます。10分後、やっとカメくらいのスピードで動けるようになりました(笑)…っとその時、次の試練が待ち受けしていました。なんとこの状況で、トイレに行きたくなってしまったのです。2016年で一番の試練だったかもしれせん(笑)トイレま

での距離、およそ7m。1m進むのに5分位かかっていたので、単純にトイレに着くまでに35分…。絶対に耐えられません…(笑)人間その気になれば何とかなるものです。ホフク前進の腕に全神経を集中し、ひたすら腕力だけでトイレに辿り着きました。その後も会社にお休みの連絡をしたのはいいのですが、2階のベッドまではさすがに到達できそうにありません。健康な人が富士山を登るより、今の私には2階に行く方が困難です(笑)仕方がないのでリビングのコタツで回復するのを待ちました。寝返りをうつのも相当な覚悟が必要でした。そんなこんなで、屋位になると、少しだけ動けるようになりました。日頃から少しですが、運動をしていた甲斐がありました。動けるうちに接骨院に行こう!と決め、超安全運転で近くの接骨院に行きました。しかしその先生に「じゃあ電気流しま



すので、この椅子に座ってください」ってすごく簡単に言われ、ソソクサと歩いて行ってしまいます。「今日、ぎっくり腰になりました…」と伝えてるに、手を差し伸べてくれるでもなく、歩くスピードをゆっくりにしてくれるでもない対応に少しだけイラツとしてしまいました(すいません…)こうやって体が不自由になって改めて感じるんです。健康ってありがたいんだな。そして困っている人に対して、優しく接してくれる方々への感謝の気持ちを。早く治して、今まで以上に健康に感謝して、困っている人を助けたいなと決意した日でした。

みんなのひとり言

先日、会社の忘年会がありました。毎年中部ビジネスの忘年会は「お好み焼き本舗」に決まっていたのですが、今年は前田さんの「焼肉が食べたい!」という要望とアンケートの結果で「けんたま家」さんになりました。もうみんな若くない(笑)はずなのに、お肉が出てきた途端に次に食べるお肉を追加注文…(笑)そして何より笑えたのが、鈴木さんがニンニクのホイール焼きを食べた直後、隣にいた宮崎さんに話しかけられて「何?」といった瞬間に「クサッ」と条件反射で宮崎さんが顔をそむけました。その光景がおかしすぎて、笑いが止まりませんでした。



喜んでいただけました!のコーナー

先日お客様から、パソコンの廃却は出来ますか?と問い合わせがありました。パソコンの中には個人情報や絶対に流出してはいけない情報がたくさん入っています。中部ビジネスでも廃却を承っているのですが、ちゃんと分解してハードディスクを取り出し、金槌で物理的に壊してから廃却しますので、安心ですよ!とお伝えしました。するとお客様も大変喜ばれて、廃却を依頼されました。普段

新しいパソコンの設置や設定ばかりやっているイメージですが、古いパソコンを安心して処分できる仕組みも持っているんだなあと、私も勉強になりました。たまに無料引取りとか、古いパソコンを買いますよ!ってチラシを見かけますが、やっぱり何か信用ならないというか、不安に思ってしまう部分もあります。地元ですとやっている中部ビジネスなら、そんな心配もないと思います。皆さ

んも会社やご自宅で不要になったパソコンがあれば、一声かけて下さいね!

今月の格言!

ハングリーであれ
愚か者であれ

(スティーブ・ジョブズ)

常に向上心を持つ事。そして常識にとらわれず、自分が正しいと感じたことをまっすぐやり通すことが大切なんだと私も思います