



ションボリの時は…

先月号に書いた風邪の影響がまだ続いています。おかしいな～、もう3ヶ月近くも鼻水が止まらない…。さすがに心配になってインターネットで調べてみました。時々黄色い痰が出る。歯が痛くなる。鼻水がずっとでる。この症状は副鼻腔炎じゃないか!!わかりやすい病名でいうと、蓄膿症です。まさしく、全て当てはまっています。ひどいと頭痛も出てくるそうです。これはいかに…。早速耳鼻科に行きました。診断結果は予想通り副鼻腔炎でした。3ヶ月も放置してたの?じゃあ治るのも相当時間がかかるよ。つと言われました…。皆さん、やっぱり早めに病院へ行きましょう。早期発見が絶対に必要です。今は朝晩、薬を飲んでます。こんな事にならないように、注意してください。こうやって、辛い時には更に追い打ちが来るもので、仕事でトラブルが起きたり、精神的にも辛い事があった

りと、さすがのポジティブ王の私でもションボリしてしまう事がありました。でも、その時思ったのです。このままションボリしていても、何も変わらない!こういう時こそ、普段やらないことをしよう!!と決意しました。まずは、苦手な掃除です。まずトイレをピッカピカにしました。その勢いで部屋にも掃除機をかけて、いらぬものを処分しました。お!!何だか部屋がきれいになって、気持ちがいいぞ!次は落ち込んでいる時って、なるべく人に会いたくないのですが、積極的に会うようにしてみました。お酒を飲んで、とりとめもない話をしてるだけで、何だか気分もスッキリしてきました。更に更に、いつもより頑張って走ってみました。ジムに週に一度のペースで通っているのですが、どうしても走るのが苦手で、10分もしないうちに止めていました。それを頑張って20分走ってみると、苦



しかったのですが、何だか清々しい気分になりました。こうやって、少しずつ違う事をしている内に、ションボリしていた気持ちがなくなりました。イヤ、部屋もきれいになって、人とも仲良くなって、体も健康になって、むしろ気分はプラスになっちゃった!昔読んだ本に書いてありました。人の気持ちなんてその人次第。よく言われるのが「もう半分しかない」と思うか「まだ半分もある」と感じるかに似ていると思います。気分が乗らない時こそ、自分を変えるチャンスだと思って、色々なことに挑戦してみると、今回のように良い事がたくさんありますよ!皆さんも気持ちの転換に挑戦してみてくださいね!!
やっぱり私はポジティブ王だったみたい…(笑)

みんなのひとり言

先日鈴木さんが「社長の車のタイヤがパンクしているよ」って言うので見てみると釘が刺さっていました。今時、タイヤに釘が刺さる事なんてあるの??って皆で話題になりました。だって考えてみても、タイヤに釘が刺さるという事は、鋭利な部分が上に向いていないと刺さらないわけだし、そもそも道路に釘なんて簡単に落ちているわけでもない。考えられるのは、誰かに恨まれていて、イタズラをされたに違いないという話しになりました。社長、夜道を歩く時は気を付けたほうがいいですよ(笑)冗談はさておき、早速タイヤをヒッツさん(大平町)で交換してもらっていました。

今月の格言!

約束を守ることは

一番小さな成功体験

(松浦弥太郎)

お客様への訪問時間を

守れなくなっている自分が

います…。反省しなくては…。

言い訳ばかり上手になって

つまらない大人になっている

気がする…。変わらなきゃ!



喜んでいただけました!のコーナー!

しばらく「親孝行月間」の報告になります。今月は星野さんです。

近年、1年を通じて実家へ帰ることも少なくなってしまい、親孝行らしいことも余りしていないので、この親孝行月間を利用していただく事で、親孝行ができる良いきっかけになるなと思いました。早速家族で話し合い、私たち夫婦と娘2人、更に娘の子供の2人の計6人で帰省しました。社長から頂いた3,000円

はここ数日、暑い日が続いていたので、熱中症対策として携帯用の水筒と母の好きな和菓子の購入代金に充てました。(※親孝行月間は7月に開催されたため)母も思わぬプレゼントと孫やひ孫のに会えたことで大変喜んでくれました。最近ではなかなか実家に帰る機会が少なくなっていたので、こういうチャンスをいただけて、感謝しています。

私もそうですが、普段親孝行って中々できないですよ。でも、今の自分がいるのはもちろん、両親のお陰です。そんな気持ちを少しでも伝えることができたなら、みんな幸せになれる気がします。皆さんも勇気を出して、親孝行してみてくださいね!