



## 健康診断

先日健康診断の結果が返ってきました。今年は健康に気をつけていたので結果を楽しみにしていました。早速中をあけてみると…。ガーン…Dランクがある…。そうですAが一番良くて、Eランクはすぐに精密検査が必要なレベル。そしてDランクは要再検査なのです。どこどこ？私の体で悪い所は？なんて思いながら見てみると「中性脂肪」と「尿酸値」の2個もありました。しかもこの2つにDがつくなんて、私はおっさんか…と自分でツッコミを入れてしまいました。確かにお酒は好きだし、油っぽいものもよく食べている…。否定しようがないです。しか～!!よく見ると昨年より良くなっているじゃありませんか。ポジティブな私は「よし！改善しているんだな」と思うことにしました(笑)ただ、現実には現実なので真摯に受け止めますよ。今まで以上に野菜を多く食べるようにしています

し、家のお酒はプリン体が少ないのを選択し、海藻に尿酸値を下げる効果があるとネットで見つけたので、おやつ用の昆布を1kgも買って毎日しゃぶっています(笑)なぜ、ココまでやるのかって？それは去年悔しい思いをしたからです。それは以前から骨髄バンクのドナー登録をしていて、昨年骨髄液の提供をしてほしいと依頼がありました。快く引き受けて、検査に進んでいたのですが、肝臓の数値が少し高くてストップがかかってしまったんです。自分の不摂生のせいで誰かの命を救えるチャンスを逃してしまったんです。以前もびすてむ通信で書きましたが、私がドナー登録したのは友人のお母さんが白血病になり、友人がとても困っていたので、少しでも希望になれば…そんな思いで登録をしました。だから、患者さんや家族がどれほどドナー提供してくれる人を待ち望んでい



るのか、想像しちゃうんです。だからドナーになってあげられなかったことを、すごく後悔しているのです。ちなみに…、昨年の献血で数値は正常になっていたの、再びドナー登録はしてあります。だから次は絶対に誰かの命を救ってあげたいんです。な～んて、かっこいい事を書きましたが、本当は以前より少し痩せてきたので、それを維持したいだけ…って気持ちもあるんですけどね(笑)仕事ができるのも遊べるのも、健康あつてのもの！皆さんも自分の体の事ちゃんと考えてあげてくださいね！



## 喜んでいただけました！のコーナー！

先日、お店にボールペンの替え芯を買いに来たお客様がいました。あいにく、そのボールペンの芯は取り寄せ商品でした。その旨をお客様に伝えようとすると、「すぐに使われますか？」と社長が聞き、お客様が「はい」と答えると、お店に並んでいる商品から1本取り出し、その中にある芯を差し出しました。そうなんです。本体はあったのですが、替え芯だけがなかったのです。私が替え芯を

調べている間に本体があるかどうかを確認していて、もし替え芯がない場合は、ボールペンから芯だけを抜き取るつもりだったのです。お客様に2度も訪問させたら、申し訳ないもんね…そう言っていました。もちろん後日、替え芯を注文し抜き取ったボールペンに戻しておきました。常にお客様の事を考え、1歩先を想定している社長はすごいな～って感じました。ん？待てよ…。ただ商品を

売りたいだけなのか？お客様思いなのか、ただの商売上手なのか、真相は社長のみぞ知る…そんな一面面でした(笑)

## みんなのひとり言

先日、鈴木さんが鳥骨鶏の卵をくれました。鳥骨鶏の卵を初めて見ましたが、一般的な卵より少し小さめでした。逆に、イメージの中では大きめを想像していましたので、ちょっとビックリしました。更に「普通だと1個100円ぐらいするよ。」と聞いて、驚きが倍増しました。さあ問題はココからです。この卵をゆで卵にしようか、卵かけ御飯にしようか、究極の選択を迫られました。1日悩んだ結果、卵かけ御飯に決定！炊き立ての御飯と一緒に最高の1杯をいただきました。美味しかった～!!

## 今月の格言!

努力はかならず報われる。

練習は裏切らない

(百田尚樹)

私は学生時代、体育会系の部活に所属していたわけでは  
ありませんが、同感です。  
やったら、やったぶんだけ  
必ず返ってくると思っています